

## EL CUIDADO DE BOCA DESPUES DE EXTRACCIONES

- 1. Siga mordiendo en la gasa por una hora.** Las extracciones siguientes algún sangrado es de ser esperado. Si el sangrado persistente, coloque almohadillas de gasa sobre el área sangrando y muerda firmemente por una hora. Si continúa llame por favor a la oficina.
- 2. No enjuagarse la boca hoy.** Mañana enjuáguese suavemente cada 3 a 4 horas (especialmente después de comidas) utilizando una cucharadita” un-cuarto” de sal en un **vaso de agua tibia**. Continúe enjuagándose durante varios días. No se enjuague fuertemente por que esto puede desplazar el coágulo que causa alveolo seco que causa dolor, si eso sucede repórtese por favor a la oficina.
- 3. Hincháson.** Ponga hielo dentro de una bolsa envuélvala en una toalla debe ser aplicada al contrario de la piel del área quirúrgica, unos 20 min. sobre y unos 20 min. lejos durante 4-6 horas.
- 4. Dolor.** Tome por favor las medicinas recetadas. Para dolor leve use la medicina q normalmente toma para un dolor de cabeza.
- 5. Alimentos.** Una dieta ligera es conveniente durante las primeras 24 horas. Evite alimentos excesivamente calientes, picantes y duros, cualquier alimento que contenga semillas que irritarán el área de la cirugía. Evite masticar de ese lado.
- 6. Filos de Hueso son.** Pequeños fragmentos agudos del hueso pueden salir por arriba de las encías durante la curación. Estos no son raíces; si le molesta, regrese a esta oficina para su eliminación sencilla.
- 7. No fumar** por una semana.
- 8. No bebidas carbonatadas.**
- 9. No beber con popotes.**
- 10.No escupir.**
- 11. Evite ejercicio físico pesado y levantando de pesas durante 48-72 horas.**

EL CUIDADO APROPIADO de PROCEDIMIENTOS ORALES SIGUIENTES de CIRUGIA ACELERARAN RECUPERACION Y PREVENDRAN COMPLICACIONES. SI ALGUN SINTOMA OCURRE LLAME ALA OFICINA INMEDIATAMENTE (713) 926 8896.